



CASCADE



Co-funded by
the European Union

HANDBOOK

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia, nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.



AMBIENTE DIGITAL &
E-LEARNING

ÍNDICE DE CONTEÚDOS



CASCADE

- 01 PRIMEIROS PASSOS
- 02 COMO USAR O AMBIENTE DIGITAL
- 03 ARTICULATE RISE & ESTRUTURA DO CURSO
- 04 SPRINT
- 05 PRÓXIMOS PASSOS

PRIMEIROS PASSOS



EXPLORE O CASCADE: O CURSO DIGITAL PARA PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS NA ECONOMIA CIRCULAR!

Bem-vindo/a ao Handbook para o Ambiente Digital e E-Learning do projeto CASCADE!

A nossa missão é clara: capacitar empresas, especialmente Pequenas e Médias Empresas (PMEs), na criação de soluções inovadoras para a Economia Circular com base em tecnologias da informação. Ao longo deste curso, poderá alcançar:

Compreensão dos Princípios da Economia Circular: Compreenda os princípios fundamentais da Economia Circular, incluindo otimização de recursos e consumo sustentável. Entenda como estes princípios se cruzam com as tecnologias digitais e o cenário da economia digital.

Exploração de Soluções para a Economia Circular: Aprofunde-se em inovações habilitadas pelas Tecnologias da Inovação, como modelos de negócios em plataformas, conceitos de economia da partilha e modelos de produto como serviço. Aprenda como as tecnologias digitais podem aprimorar a circularidade de produtos e serviços, promovendo práticas comerciais sustentáveis.

Inovação e Desenvolvimento de Projetos: Desenvolva as suas competências de inovação e aprenda a criar, conceptualizar e desenvolver projetos fundamentados nos princípios da economia circular. Obtenha insights sobre gestão de projetos, finanças e gestão de candidaturas.

COMO USAR O AMBIENTE DIGITAL

INÍCIO: SISTEMA DE GESTÃO DE APRENDIZAGEM

- **Crie uma conta:** Registe-se para aceder ao nosso curso online CASCADE gratuito. Ao participar, fará parte de uma rede dinâmica de colegas visionários dos países participantes do ERASMUS+ CASCADE: Áustria, Alemanha, Portugal, Espanha, Roménia, República Checa e Bélgica.
- **Procurar:** Utilize esta funcionalidade para conectar-se com profissionais, colegas e empresas em todos os países parceiros.
- **Perfil:** Aumente a sua visibilidade com um perfil abrangente. A plataforma personalizará sugestões de conteúdo com base em critérios como: os seus interesses, financiamento, setor e muito mais.
- **Mapa Interativo:** Explore insights de várias regiões globais, com destaque para os países participantes do ERASMUS+ CASCADE, para obter uma perspetiva mais informada.
- **Colaboração em grupo:** Siga as nossas melhores práticas para discussões em grupo eficazes e desenvolvimento colaborativo de projetos, garantindo o sucesso da aplicação do seu projeto na área de Economia Circular.

DESBLOQUEAR O POTENCIAL DO ARTICULATE RISE

- **Visão Geral do Curso:** O menu de conteúdo à esquerda permite uma navegação eficiente entre as seções.
- **Acompanhamento de Progresso:** A barra de progresso localizada acima da visão geral do curso fornece uma clara indicação de conclusão. As seções individuais serão marcadas assim que forem concluídas.
- **Links do Site:** Links externos abrirão consistentemente numa nova janela para manter a continuidade do curso.
- **Navegação entre Módulos:** Em determinados pontos, aconselhamos a transição para outras secções do módulo para uma compreensão aprimorada. Para retornar à sua localização inicial, utilize o menu de conteúdo.
- **Gravação Automática:** Para aprimorar a experiência do utilizador, a plataforma está equipada com gravação automática, garantindo que o progresso do curso seja mantido e permitindo uma continuação sem interrupções em sessões subsequentes.

Explore Recursos Ricos: Envolver-se completamente com uma ampla variedade de recursos disponíveis diretamente dentro do Articulate e acesse materiais suplementares para download em cada capítulo. Observe que todo o conteúdo principal do curso é fornecido em vários idiomas, enquanto detalhes adicionais, especialmente na secção "Navegar", serão apresentados em inglês.

ESTRUTURA DO CURSO

UMA EXPLORAÇÃO ABRANGENTE DAS SECÇÕES: FOCAR, APROFUNDAR, NAVEGAR E PRATICAR



O E-Learning consiste em 5 módulos, a saber:

- **Módulo 1:** Como quebrar barreiras para a economia circular
- **Módulo 2:** Métodos de inovação de sistemas
- **Módulo 3:** Opções de financiamento
- **Módulo 4:** Noções básicas de gestão de projetos
- **Módulo 5:** Gestão de candidaturas

No final deste curso, poderá enviar a sua proposta de projeto final para financiamento. Poderá saltar entre os módulos a qualquer momento. Para navegar pelo curso, utilize a barra de navegação no lado esquerdo.

Cada módulo possui quatro secções : Focar, Aprofundar, Navegar e Praticar.

Focar: Inicia-se com um vídeo introdutório, apresentando os conteúdos e objetivos de aprendizagem de forma concisa.

Aprofundar: Exploração aprofundada de teorias, estudos de caso e aplicações, oferecendo insights abrangentes.

Navegar: Exploração ampla de tópicos e tendências, proporcionando uma perspetiva holística sobre o tema.

Praticar: Aplicação prática do conhecimento por meio de exercícios, aprimorando habilidades práticas e habilidades de transferência.

Em termos de tempo, precisará de 30 minutos para as secções Focar e Aprofundar, enquanto que a Navegar e Praticar podem levar até 10 horas. No entanto, não precisa de trabalhar em tudo de uma vez só. O seu progresso ao longo dos módulos é guardado automaticamente.

SPRINT

O curso CASCADE orientando-o a criar uma candidatura de projeto a partir do zero. Embora o aconselhemos seguir esse caminho, se já estiver no processo de criação de uma candidatura, oferecemos um guia de navegação com perguntas essenciais para cada módulo.



1&2 ECONOMIA CIRCULAR E INOVAÇÃO DE SISTEMAS

- Já está familiarizado com o conceito de Economia Circular?
- Possui uma equipa?
- Está à procura de parceiros ou já construiu um consórcio?
- Já tem uma ideia de negócio definida?
- Tem uma visão clara do modelo de negócios que pretende desenvolver?

3 OPÇÕES DE FINANCIAMENTO

- Qual é o seu orçamento?
- Que orçamento ambiciona ou procura?
- Sabe a quais fundos (nacionais ou internacionais) pode candidatar-se?

4 GESTÃO DE PROJETO

- Utiliza alguma ferramenta digital de gestão de projeto?
- Quais são as plataformas de comunicação que melhor se enquadram ao seu contexto?

5 GESTÃO DE CANDIDATURAS

- Existem iniciativas ou projetos específicos aos quais pretenda candidatar-se num futuro próximo? Que tipo de apoio acredita necessitar no processo de desenvolvimento da candidatura?



PRÓXIMOS PASSOS

O CAMINHO: MAPEAR OS PRÓXIMOS PASSOS

QUANDO TERMINAR O CURSO:

Parabéns por concluir a sua jornada com o CASCADE! A sua aventura de aprendizagem não termina aqui; na verdade, este é apenas o começo da sua empolgante jornada no mundo da Economia Circular. Veja o que o aguarda após o curso:

1. Partilhe o seu sucesso

Um dos aspetos mais gratificantes da aprendizagem é partilhar as suas conquistas. Encorajamos que coloque o seu conhecimento recém-adquirido e projetos inovadores em prática. Partilhe as suas histórias de sucesso, desafios superados e soluções inovadoras nas redes sociais, redes profissionais e fóruns da indústria. Acreditamos que o seu sucesso não só inspira outros, como também contribui para a conversa mais ampla sobre práticas sustentáveis na economia digital.

2. Frequente a plataforma regularmente

O CASCADE não oferece apenas um curso; é um centro dinâmico de conhecimento e colaboração. Mesmo após a conclusão dos módulos, a plataforma continua a ser um recurso valioso. Verifique regularmente a plataforma para atualizações, novos recursos e cursos avançados. Mantenha-se informado sobre as últimas tendências, estudos de caso e insights de especialistas da Economia Circular. A aprendizagem contínua garante que permaneça à frente e continue a aprimorar as suas competências.

3. Mantenha-se em contacto

As conexões que construiu durante o curso são inestimáveis. Faça networking e colabore! Mantenha o contato com os seus colegas de curso e especialistas da indústria. Participe nas discussões, partilhe ideias e explore possíveis parcerias de futuro. As suas conexões são fundamentais para futuras oportunidades e colaborações.

Lembre-se, a jornada de aprendizagem com o CASCADE não é apenas um capítulo. Mantenha-se envolvido, mantenha a curiosidade e mantenha-se conectado. Juntos, continuamos a moldar um futuro onde abordagens circulares prosperam no cenário digital. Feliz aprendizagem!

OS PARCEIROS



bit management Beratung GmbH
www.bitmanagement.at
daniel.holzer@bitmanagement.at



Impact Hub Lisbon
www.lisbon.impacthub.net
lisbon@impacthub.net



Thinking Circular®
www.thinking-circular.com
info@thining-circular.com



AVO
www.avo.cz
dolezelova@avo.cz



EcoRes
www.ecores.eu
info@ecores.eu



Impact Hub Bucharest
www.impacthub.ro
incubation@impacthub.ro



Lomartov S.L.
www.lomartov.com
info@lomartov.com



ENIDE
www.enide.com
info@enide.com

CONTACTE-NOS

www.circular-cascade.eu
info@circular-cascade.eu